



Cet ouvrage s'adresse aux étudiants et aux acteurs des milieux de la formation et de l'enseignement de l'éducation physique et du sport, des sciences de l'activité physique et de la rééducation (éducateurs physiques, enseignants, éducateurs sportifs, kinésithérapeutes, physiothérapeutes, etc.) qui sont ou seront amenés dans le cadre de leur pratique à travailler avec des jeunes en situation de surpoids et d'obésité. Ce livre rassemble une dizaine de spécialistes du Québec et de la France et comprend six chapitres. Les quatre premiers réalisent un état des lieux des connaissances actuelles sur la condition physique et le profil métabolique, le concept de soi physique, les capacités ostéoarticulaires, neuromusculaires, et fonctionnelles de même que sur l'évaluation de la condition physique et sa prise en charge par l'activité physique. Les deux derniers proposent un éclairage transculturel et francophone sur les problématiques d'intimidation en lien avec le poids à l'école et en éducation physique ainsi que sur les interventions en activités physiques adaptées à privilégier auprès des jeunes en situation de surpoids et d'obésité.

**Olivier REY** (Ph. D. en sciences du mouvement humain de l'Université de Toulon-Nice, agrégé d'éducation physique et sportive) est maître de conférences au sein de l'Institut des sciences du mouvement d'Aix-Marseille Université.

**Christophe MAÏANO** (Ph. D. en sciences et techniques des activités physiques et sportives de l'Université Montpellier I) est professeur titulaire au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais.

#### **COLLABORATEURS**

Annie Aimé  
Patricia Blackburn  
Pascale Duché  
Olivier Hue  
Christophe Maïano  
Désirée B. Maltais  
Vincent Martin  
Monique Mendelson  
Fabrice Némoz  
Olivier Rey  
David Rossi