



SCIENCES DE
**L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE**
ET DU **SPORT**

SANTÉ

Sous la direction de
Olivier REY
et **Christophe MAÏANO**



SURPOIDS ET OBÉSITÉ CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Caractéristiques,
contraintes et
bénéfices de
l'activité physique



Presses
de l'Université
du Québec